

Енергетична цінність і вміст поживних речовин у спожитих в домогосподарствах продуктах харчування у 2016 році

(у середньому за добу у розрахунку на одну особу)

	Енергетична цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
Україна	2990	84	135	367
Черкаська область	3449	90	157	435

На Черкащині порівняно з 2015р. зменшились калорійність домашнього харчування на 2,7% та вміст поживних речовин у спожитих продуктах харчування: білків – на 5,3%, жирів – на 2,5%, вуглеводів – на 2,2%. В цілому по країні калорійність домашнього харчування зменшились на 1,3%, вміст вуглеводів у спожитих продуктах харчування зменшився на 1,9%, жирів – на 0,7%, вміст білків залишився на рівні 2015р.